

GIMNASIO VALLEGRANDE
“Soy el mejor para bien de los demás”

**“Crecimiento Continuo en Espiritualidad,
Ciencia e Investigación”**

Montería – Córdoba
2024

AÑO DE
LA GRATITUD Y LA ESPERANZA

PERSONAL GROWTH PLAN
Week from April 15th to 21st



CONSIGNA:

***LA EDUCACIÓN NO ES UNA
PREPARACIÓN PARA LA VIDA, LA
EDUCACIÓN ES LA VIDA MISMA***

GRATITUD – TRANSPARENCIA

Enfocado a CIENCIA Y ESTUDIO

9º a 11º

JUSTIFICATION

Cada sociedad, en un momento determinado de su historia, selecciona del sistema general de valores aquellos que considera más adecuados para satisfacer las necesidades sociales, siendo la escuela la institución encargada de su transmisión y desarrollo, por medio de la actividad educativa que se desarrolla en su seno. La educación es, por tanto, aquella actividad cultural que se lleva a cabo en un contexto intencionalmente organizado para la transmisión de los conocimientos, las habilidades y los valores que son demandados por el grupo social. Así, pues, todo proceso educativo está relacionado con los valores. Por medio de la educación, todo grupo humano tiende a perpetuarse, siendo los valores el medio que da cohesión al grupo al proporcionarles unos determinados estándares de vida.

La gratitud y la transparencia están interconectadas a través de la apertura emocional, la confianza mutua, el reconocimiento de contribuciones y un ciclo de retroalimentación positiva. Fomentar ambas cualidades en las relaciones interpersonales y en los entornos organizacionales puede conducir a un mayor bienestar emocional, colaboración efectiva y un sentido de comunidad más fuerte.

YOUNG VALLEGRANDISTA

Joven Vallegrandista, ten en cuenta que el objetivo principal de la educación en ciencias es capacitarte para que tomes parte en las decisiones y participes en acciones que afectan su bienestar personal y el bienestar de la sociedad y de su medio ambiente. Cuando los jóvenes se comprometen con el principio de ciencia y estudio, desarrollan una mentalidad abierta hacia el aprendizaje y la investigación, lo cual a su vez se ve fortalecido por la transparencia y la gratitud. La transparencia les permite ser honestos consigo mismos y con los demás en el proceso de adquisición de conocimientos, mientras que la gratitud les motiva

a valorar y reconocer el esfuerzo y apoyo de sus maestros y compañeros.

Joven Vallegrandista, necesitamos aprender cómo identificar y resolver problemas, cómo utilizar procesos de pensamiento del más alto orden, adaptarnos a los cambios vertiginosos de la ciencia, la cultura y la sociedad, donde el espacio destinado a la acumulación del conocimiento debe ser reemplazado por el pensamiento crítico, la conducta valorativa y la capacidad de planificar, ejecutar y controlar el propio conocimiento. Debemos aprender a respetar códigos éticos, manejar nuestros estados afectivos y nuestras motivaciones, tanto para superar conflictos como para trabajar bajo presión, desarrollar nuestra capacidad de liderazgo, el espíritu crítico y la creatividad, cómo y cuándo aprender más destrezas. Debemos aprender a enfrentar una realidad cambiante con valores y principios sólidos y criterios claros y flexibles.

REFLEXIÓN

En las nuevas generaciones, muchos de los niños y jóvenes no tienen interiorizada la palabra gratitud, algunos de ellos han sido formados teniendo todo lo material, sin muchas carencias y, con el “merecimiento”, el esfuerzo para obtener algunas cosas u objetos es mínimo. Vallegrandista la invitación es a practicar la transparencia y la gratitud. Para esto, ten en cuenta los siguientes tips:

- **Agradece desde la mañana por el nuevo día.** Procure desarrollar la gratitud en familia, esto permitirá que estés más satisfechos con la vida. La gratitud ayuda a los niños y adolescentes, con la potenciación del desarrollo personal, disminución del comportamiento antisocial y delincuente, menor consumo de alcohol y drogas.
- Ser agradecido evita tener hábitos como molestar, criticar, golpear, amenazar o herir a

otros compañeros.

- Las personas más agradecidas resultan ser, casi siempre, las menos materialistas y están más satisfechos con su vida.
- La gratitud es una manera de ver con claridad las bendiciones de Dios en el día a día.
- Comunícate de manera abierta y honesta, esto implica compartir sus pensamientos, preocupaciones y necesidades de manera clara y respetuosa. Por ejemplo, si un estudiante está teniendo dificultades con una asignación, puede comunicarse con su maestro de manera transparente para buscar orientación adicional.
- Promover la transparencia al participar activamente en la vida escolar y contribuir al proceso de toma de decisiones. Esto podría implicar asistir a reuniones estudiantiles, unirse a comités escolares o brindar retroalimentación constructiva sobre políticas y prácticas escolares.

Es importante agradecer por todo, no solo por lo bueno, sino también por lo menos bueno, entendido como un aprendizaje. Así mismo, hay que permitir que los niños, adolescentes y demás familiares exalten este valor como uno de los más eficaces en las relaciones con el otro.

Hablemos de las implicaciones legales del CIBERACOSO

El ciberacoso tiene unas implicaciones legales que podrían afectar no solo al implicado sino a su familia:

1. **Leyes de acoso escolar:** Muchas jurisdicciones tienen leyes específicas que prohíben el acoso escolar, incluido el ciberacoso entre estudiantes. Estas leyes pueden requerir que las escuelas tomen medidas para prevenir y abordar el acoso, y pueden imponer sanciones a los estudiantes que acosen a otros en línea.

2. **Reglamento escolar:** Las escuelas suelen tener reglamentos internos que prohíben el acoso, tanto en el campus como en línea. Estos reglamentos pueden establecer las consecuencias disciplinarias para los estudiantes que participen en ciberacoso, que pueden incluir suspensiones, expulsiones u otras medidas disciplinarias.

3. **Leyes de protección de menores:** El ciberacoso entre estudiantes a menudo implica el hostigamiento de menores, lo que puede estar sujeto a leyes de protección de menores.

4. **Responsabilidad de los padres:** Los padres pueden ser considerados responsables legalmente por el comportamiento de sus hijos menores de edad, incluido el ciberacoso. En algunos casos, los padres pueden enfrentar demandas civiles por daños causados por el ciberacoso de sus hijos.

5. **Leyes de privacidad y protección de datos:** El ciberacoso a menudo implica la divulgación no autorizada de información privada o la violación de la privacidad en línea. Las leyes de privacidad y protección de datos pueden aplicarse al ciberacoso entre estudiantes y pueden imponer sanciones por violaciones.

CAMINO A LA U...

AVIACIÓN (PILOTAJE Y SERVICIOS)

Esta carrera forma profesionales con capacidad para el pilotaje y el mantenimiento de aeronaves y administrar servicios en tierra o en vuelo, privada o comercialmente. Los pilotos de aviación y afines controlan todos los instrumentos y equipos mecánicos, eléctricos y electrónicos necesarios para dirigir la navegación de aeronaves para el transporte de pasajeros, correo y cargas; pilotan aviones y dirigen su rumbo de conformidad con los procedimientos establecidos de control y navegación; preparan y someten un plan de vuelo

o verifican uno habitual.

CAMPO LABORAL

Se desempeñan en todo tipo de prácticas de la navegación y resuelven los problemas que surjan en el curso de su trabajo.

PERFIL DEL ASPIRANTE

Persona con aptitudes físico-matemáticas; conocimientos de otras lenguas; facilidad para trabajar en grupo; manejo de sistemas de computación, entre otras condiciones.

ACTIVITIES

Monday, April 15th 2024

¿Cómo aplico la transparencia en la escuela?

¿Cuál es la importancia de la transparencia en la toma de decisiones en el colegio?

Tuesday, April 16th 2024

¿Cómo aplico la gratitud en mi vida? ¿Demuestro gratitud a mis compañeros o profesores? ¿Cómo?

Wednesday, April 17th 2024

¿Creo que la convivencia escolar sería mejor si se aplicaran con más regularidad los valores de transparencia y gratitud? ¿Por qué?

Thursday, April 18th 2024

¿Qué implicaciones legales trae el ser culpable de cometer ciberbullying?

Friday, April 19th 2024

Realizo una lluvia de ideas para poner en práctica la gratitud y la transparencia en nuestro hogar.

Saturday, April 20th 2024

Oro el Santo Rosario junto a mi familia.

Sunday, April 21st 2024

Participo de la Eucaristía Dominical.



“SOY EL MEJOR PARA BIEN DE LOS DEMÁS”